

Ежедневное меню основного (организованного) питания
на "02" августа 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	130	150	142,1	142,5
	"Геркулес" тертая				
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
	Клей немецкий	—	20	—	40,3
II завтрак	В 10ч 15м				
	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Щи из свеклы капуста с маслом, сметаной	150	200	93	124
	Котлета из курицы	60	70	141,3	201
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Каша гречневая	110	130	153,8	195
	Компот из ягод	150	180	22	26,3
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	20	30,1	40,1
	Клей пшеничный	15	20	30,1	40,1
Подник	Ватрушка с повидлом	50	50	151	151
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Щра кабачковая	40	60	31,2	47,4
	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	143,5
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8